



BRIOCHE ALLA CREMA DI FRUTTA

LIEVITATI DA COLAZIONE

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ



PRIMO IMPASTO

INGREDIENTI

DOLCE FORNO

ACQUA

BURRO 82% M.G. - MORBIDO

LIEVITO DI BIRRA

g 700

g 320

g 100

g 40

PREPARAZIONE

Impastare DOLCE FORNO con 230 g di acqua ed il lievito.

Quando l'impasto inizia a formarsi aggiungere la restante acqua in 2 volte, fino ad ottenere un aspetto liscio ed asciutto.

Terminare con il burro morbido in 2 volte.

La temperatura della pasta deve essere di 26-28°C.

Porre a lievitare a 28-30°C fino a volume più che triplicato (circa 2 ore).

SECONDO IMPASTO

INGREDIENTI

DOLCE FORNO

UOVA - TEMPERATURA AMBIENTE

BURRO 82% M.G. - MORBIDO

ZUCCHERO

SALE

g 600

g 300

g 200

g 60

g 10

PREPARAZIONE

Aggiungere al primo impasto il DOLCE FORNO ed impastare per 5 minuti circa.

Aggiungere poi la metà delle uova, lo zucchero ed il sale ed impastare per altri 10 minuti.

Terminare con l'ultima metà delle uova.

Aggiungere per ultimo il burro morbido morbido in 2 volte fino ad ottenere una pasta liscia.

Lasciare riposare l'impasto per 20-30 minuti a 28-30°C e poi suddividere in pezzi da 40 grammi.

Arrotolare ed appiattirli leggermente con il palmo della mano.

Mettere in cella di lievitazione a 28-30°C con umidità relativa del 60-80% per 80-90 minuti.

Sruzzare con acqua, cospargere con zucchero semolato e spolverare con zucchero a velo.

Cuocere in forno ventilato per 12-15 minuti a 160-170°C.

FARCITURA

INGREDIENTI

FRUTTA IN CREMA CESARIN - ALBICOCCA O MIRTILLO O MANDARINO

PREPARAZIONE

Q.B. Farcire con Frutta in crema mirtillo o Albicocca o Mandarino.