



## CIABATTA RUSTICA (LIEVITAZIONE NATURALE)

### PANE SPECIALE A LIEVITAZIONE NATURALE

QUESTA LAVORAZIONE A DUE IMPASTI PERMETTE DI AVERE UN PANE CON CROSTA SOTTILE E CROCCANTE E UNA MOLLICA UMIDA.

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ



#### PRIMO IMPASTO

##### INGREDIENTI

GRAN RUSTICO

g 3.000

ACQUA

g 1.650

NATUR ACTIV

g 120

##### PREPARAZIONE

##### Tempi e temperature

Temperatura della pasta 26-27°C

Tempo d'impasto (impastatrici a spirale) 5-6 minuti

Lievitazione in massa a 18-20°C per 15-16 ore. La mattina l'impasto dovrà essere triplicato.

#### SECONDO IMPASTO

##### INGREDIENTI

FARINA - 240W

g 750

ACQUA

g 900

OROMALT - FARINA DI MALTO

g 50

SALE FINO

g 12

##### PREPARAZIONE

##### Tempi e temperature

Temperatura della pasta 26-27°C

Tempo d'impasto (impastatrici a spirale) 12-15 minuti

Riposo in massa a 28-30°C per 1 ora

Spezzatura in pezzi da g 400

Formatura in filoni messi a lievitare su teli con abbondante farina

Lievitazione a 26-28°C per 70-90 minuti

Cottura: 25 minuti circa a 220-230°C

#### COMPOSIZIONE FINALE

**IMPASTO:** iniziare il secondo impasto con tutti gli ingredienti e solo 400g d'acqua per 1 minuti in 1° velocità e 3-4 minuti in 2° velocità, aggiungere poi la restante acqua a filo proseguendo ad impastare per altri 8-11 minuti.

I tempi si riferiscono ad impastatrici di tipo a spirale, protrarre comunque l'impasto fino ad ottenere una pasta liscia ed elastica.

**PUNTATURA:** far lievitare in massa per 1 ora a 28-30°C, dando una piega dopo 30 minuti.

**SPEZZATURA:** suddividere la pasta in pezzi da 400 grammi, arrotolarli delicatamente in forma di filoni e metterli su assi ben farinate.

**LIEVITAZIONE:** mettere a lievitare a 28-30°C per 70-90 minuti.

**COTTURA:** capovolgere su telai allungandole leggermente e cuocere con vapore iniziale a 220-230°C per 23-25 minuti. Negli ultimi 5-7 minuti aprire la valvola/tiraggio.

**AVVERTENZE:**

- i tempi di puntatura possono variare secondo la temperatura dell'ambiente.

- dopo la spezzatura è anche possibile mettere i filoni in cassette infarinate e conservarle in frigorifero (5°C) per un tempo minimo di 6 ore ed un tempo massimo di 20-22 ore.



### **RICETTA CREATA PER TE DA MARCO DE GRADA**

PASTICCIERE, CIOCCOLATIERE E PANIFICATORE