

PANE SCURO MULTICEREALI E MULTISEMI (NATUR ACTIV - MULTIGRAIN FIT)

PANE A LIEVITAZIONE NATURALE

LIVELLO DI DIFFICOLTÀ





PRIMO IMPASTO

INGREDIENTI		PREPARAZIONE
FARINA "FORTE"	g 5.000	Impastare per 10 minuti circa (impastatrici a spirale) tutti gli ingredienti.
ACQUA	g 2.750	Controllare che la temperatura della pasta sia di 26-27°C.
NATUR ACTIV	g 300	Porre a lievitare per 12 ore a 26-28°C, in alternativa 16-18 ore a 20-22°C.

SECONDO IMPASTO		
INGREDIENTI		PREPARAZIONE
MULTIGRAIN FIT	g 5.000	Impastare per 10 minuti circa (impastatrici a spirale) tutti gli ingredienti con il primo impasto e
ACQUA	g 2.750	comunque fino ad ottenere un impasto liscio.
		Protrarre comunque l'impasto sino ad ottenere una pasta ben elastica.
		Controllare che la temperatura della pasta sia di 24-26°C.
		Lasciare riposare l'impasto per 60-70 minuti a 28-30°C e suddividerlo nelle pezzature desiderate
		(da 100g a 500g).
		Arrotolare la pasta ben stretta in forma di pagnotte, filoncini, ciabattine ecc.
		Porre in cella di lievitazione a 28-30°C ed umidità relativa del 70-80% per 90 minuti circa.
		Se si desidera un pane più rustico porlo invece a lievitare su assi abbondantemente infarinate.



COMPOSIZIONE FINALE

Cuocere per 20 minuti a 210-220°C pani da 100g, 40 minuti a 210-220°C per pani da 500g.

